

CONGRESSO SESI ODS 2016

MOSTRA DE PROJETOS

Área temática que se enquadra a prática: Paz- Promover sociedades pacíficas, justas e inclusivas

Nome da prática: Projeto Artemisa - Empoderar o feminino, acolher a gestação

Histórico e justificativa da prática: O grupo Artemisa teve início em 2013 e é uma ação desenvolvida pela Motirõ Sociedade Cooperativa relacionada aos temas de saúde e bem estar, especificamente a saúde das mães e seus bebês. A cooperativa trabalha com projetos sociais desde 2010 que também fortalece a agricultura familiar no litoral do Paraná, através do projeto Organização Soberana. As ações do Artemisa desde seu início caracterizam-se pela realização de oficinas, rodas de gestantes, exibição de filmes. Estas atividades aconteceram nos municípios de Matinhos e Paranaguá. Durante o segundo semestre de 2013 o grupo Artemisa se inseriu no espaço curricular de aprendizagem chamado Interações Culturais e Humanísticas, com atividades semanalmente, na Universidade Federal do Paraná. No momento a atividade principal são as rodas de gestantes que acontecem mensalmente desde o início deste ano, no espaço cedido pela UFPR- Setor Litoral. Percebemos que tornar-se mãe, para as mulheres que tem este anseio, pode ser um momento com potencial transformador enorme, oferecendo a oportunidade de atingir novos níveis de integração e autonomia. E que sobretudo é durante a gravidez que se iniciam a formação do vínculo mãe-bebê. Cuidar da gestante e auxiliá-la na busca do auto conhecimento é fortalecedor no processo de gestação, parto e principalmente no exercício da maternidade. Significa dar qualidade de vida a este ser que irá nascer e , conseqüentemente a todos que estão em volta. O processo de gravidez altera fortemente os fatores biológicos e emocionais da mulher. Durante o pré-natal convencional a ênfase é dada à fisiologia da gestação, controlando-se as variáveis mais comuns que podem interferir no bem-estar da mãe e da criança. Estar sob esses cuidados é importante, porém não suficiente, pois a preparação mais ampla, que envolve fatores sociais, físicos, psicológicos , emocionais e espirituais em geral não é abordada. Dessa forma, pensando na gestação saudável e bem vivida, priorizamos realizar atividades que cooperam na preparação tanto física como emocional para o momento do parto. Lidando diretamente com os medos internos da mulher, inculidos pelo condicionamento social, assim como outras dúvidas existentes. Constituindo assim, uma rede de apoio que contribua no processo de fortalecimento das mulheres que buscam esta transformação e para as que nem mesmo tem acesso à estas informações, que podem lhe proporcionar uma experiência mais plena e harmoniosa para esta família participante.

Principais objetivos da prática: Esta iniciativa busca ampliar a discussão sobre as necessidades individuais e coletivas sobre o tema da gestação, parto e pós parto, através da disseminação de informações para um parto respeitoso; Fortalecer uma rede de apoio para mulheres-mães;

Colaboradores: 7

Comunidade: 150

Resultados obtidos:

Período de operacionalização da prática: Março de 2013 a dezembro de 2016

Nome da indústria/empresa/instituição: Motirõ Sociedade Cooperativa

